

Programa	Alimentación Integral
Duración	Abril a Julio 2010
Horario	Lunes 11:15 a 12:45 hrs.

Descripción General:

Curso destinado a entregar información teórica fundamental sobre alimentación y nutrición convencional.

Descriptores del Programa:

Estado nutricional, Relación alimentación-salud, Epidemiología, Tipos de alimentos, Macro y micro nutrientes, Necesidades nutricionales.

Objetivo general:

Entregar al alumno conocimientos esenciales sobre alimentación, nutrición y dietética convencional, que servirán de base para una posterior profundización a lo largo del diplomado, bajo una perspectiva integral de la alimentación.

Objetivos específicos:

- Entregar conocimientos básicos sobre estado nutricional y cubrimiento de necesidades de macro y micro nutrientes.
- Entregar información epidemiológica sobre alimentación y estado de salud de la población.
- Conocer la clasificación de alimentos según su origen y principales aportes nutricionales.