

Programa	Alimentación Viva
Duración	Abril a Julio 2010
Horario	Viernes de 11:15 a 12:45 hrs.

Objetivo General:

Entregar un enfoque sobre filosofía naturista y de la medicina integral, centrada en la alimentación y nutrición, propiedades medicinales de los alimentos y su uso terapéutico.

Objetivos Específicos:

- Dar a conocer distintos tipos de dietoterapia con enfoque integrativo
- Aplicación de las propiedades curativas y terapéuticas de los alimentos, para reestablecer la salud en un plan de alimentación.
- Comprender la influencia del estado de la salud intestinal sobre estado de salud general.
- Generar una visión crítica respecto a la cultura alimentaria mundial.

