

**Ficha de Planificación de Programas, U3E.
Centro de Estudios Universitarios para la Tercera Edad.**

Título Programa:	Masoterapia Nivel III
Profesor:	Héctor Araya Benítez
Duración:	03 de agosto al 18 de diciembre
Horario:	Lunes y Miércoles 09:40 a 11:10

Descripción general:

El programa es el último nivel del diplomado en Masoterapia donde se entregan técnicas avanzadas destinadas fundamentalmente para sedar el dolor, relajar y reintegrar la movilidad normal de las personas que se someten a masoterapia. Se entregan conocimientos suficientes para que el alumno pueda identificar sus competencias para poder atender a personas sanas, como así mismo saber cuando derivar al profesional correspondiente al enfrentarse a situaciones que no son de su competencia.

Descriptores del programa:

Movilización de fascias y movilidad articular para contribuir al normal funcionamiento de las actividades cotidianas de los individuos.

Objetivos:

Objetivo General

Capacitar a los alumnos para atender personas sanas y reintegrar la movilidad normal de los individuos.

Objetivos Específicos

- Aplicar técnicas avanzadas de los alumnos.
- Evaluar las situaciones a que se enfrenta y saber actuar
- Analizar las capacidades que el alumno posee de acuerdo a las competencias que el maneja.
- Ejercer en forma ética y responsable las competencias adquiridas.

Competencias:

- Atención profesional responsable.
- Capacidad de investigar.
- Trabajo en equipo.
- Reconocer la derivación al profesional correspondiente.
- Aplicación de los aspectos científicos de la masoterapia.
- Capacidad de realizar programas sociales.
- Capacidad de aplicar programas en la empresa privada.

Aprendizajes esperados al término de la asignatura (logros):

- Aplicar las técnicas avanzadas en forma óptima.
- Lograr sedar el dolor.
- Reintegrar la movilidad normal de las personas que atiende el alumno.
- Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de las personas que atiende.

Programa Académico, contenidos para el logro del aprendizaje esperado:

Contenido o Unidad	Sesiones
Masaje nudillar Masajes de vibración con borde cubital Masajes de vibración con nudillos Masajes con antebrazos Fascias Liberación de fascias Puntos gatillos Bandas tensas Fisiología neuromuscular Estiramientos miofasciales Movilidad articular Masaje tendinoso	Dependerá de la duración, 36 ó 18 clases

Metodología:

Clases teórica práctica.
Exposición de lecturas recomendadas.
Práctica con personas que no sean los compañeros de curso.

Evaluación:

U3E

Centro de Estudios Universitarios
para la Tercera Edad



UNIVERSIDAD MAYOR

Teórica
Práctica

Bibliografía: